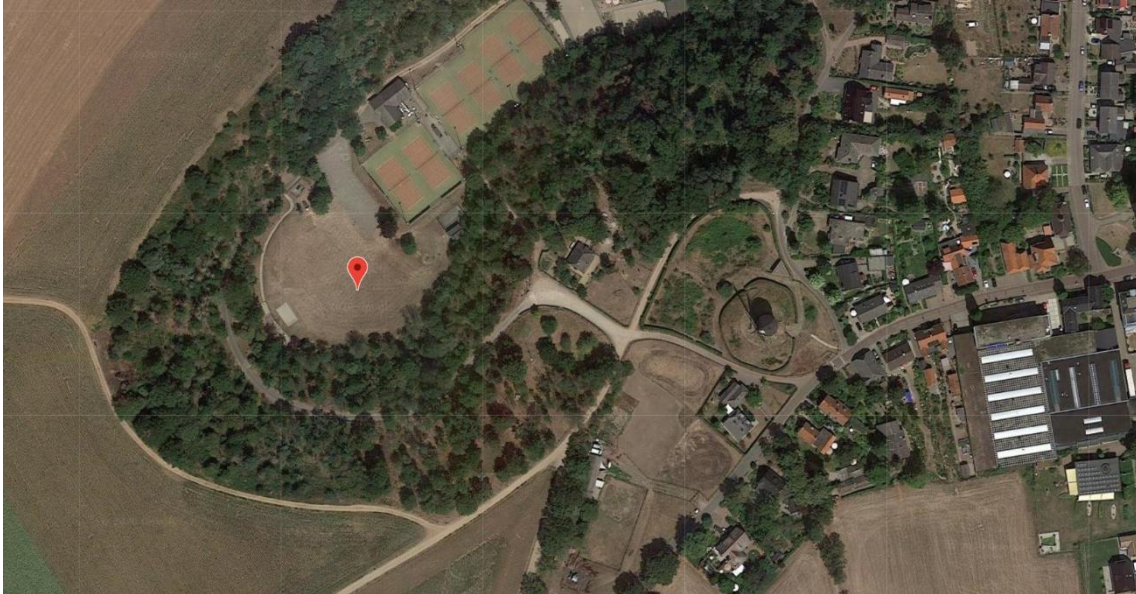


Protocol Bewegen met DanCin tijdens COVID-19

Buiten lessen van Dansschool DanCin tijdens Lockdown 2.

Opgesteld februari 2021 te Zeddam.

Tijdelijke leslocatie Dansschool DanCin:
Natuurtheater Zeddam, Gildepad, 7038 CL Zeddam



Startdatum: zaterdag 6 maart 2021.

Contactpersoon:

Cindy Veurink
Dansschool DanCin

Tel. 0617761230

Email. info@dansschool-dancin.nl

Dansschool DanCin is verantwoordelijk om de lessen en de organisatie eromheen zo goed mogelijk te laten verlopen. Te allen tijden voldoet DanCin aan de wettelijke eisen welke gesteld worden vanuit rijk, provincie en gemeentelijk niveau. Het Natuurtheater biedt alleen het terrein aan en is verder niet verantwoordelijk voor de georganiseerde activiteiten van Dansschool DanCin. Alle activiteiten zijn wel in overleg en worden na goedkeuring van het Natuurtheater uitgevoerd.

Op deze locatie zijn de volgende veiligheidsregels van toepassing zodat er verantwoord getraind kan worden:

Wie zijn er van DanCin aanwezig:

Tijdens de lessen zijn de volgende personen aanwezig:

- 1 DanCin docente op de leslocatie
- 1 coördinator “Wave & Ride” & algemeen Corona beleid

Alle docentes en vrijwilligers van Dansschool DanCin zullen te herkennen zijn aan de DanCin kleding.

Aanmelden voor de DanCin les is verplicht en gaat via de website www.dansschool-dancin.nl

- Bij vragen over het protocol of de situatie rondom COVID-19 is de Cindy bereikbaar op nummer 06-17761230 via whatsapp/ sms en per email info@dansschool-dancin.nl
- Afmelding voor een les kan via de website / sms / whatsapp of per email.
- Al het contact gaat via Cindy Veurink 0617761230 / info@dansschool-dancin.nl

DANSSCHOOL WAVE & RIDE

WAVE & RIDE wordt als volgt georganiseerd:

- Aanrijden via de Bovendorpsstraat te Zeddam.
- WAVE & RIDE begeleider 1 staat aan het begin van het Gildepad (bij de molen) auto's op te wachten en laat max 2 auto's per keer door richting het Natuurtheater. Auto's rijden niet door naar beneden om zo min mogelijk overlast te veroorzaken voor ander verkeer.
- Bij WAVE & RIDE begeleider 2 (boven aan het zandgat) uitstappen en volg de instructies op om naar de leslocatie te lopen.
- WAVE & RIDE begeleiding heeft contact met elkaar via mobiel.
- Bij de jonge kids (groep 1 zaterdag) verzamelen bij de WAVE & RIDE 2 begeleider, de kinderen lopen gezamenlijk met 2 DanCin begeleiders naar de leslocatie.

Lessen

Het lesrooster is te vinden op onze website www.dansschool-dancin.nl

Wanneer een les niet doorgaat vanwege weersomstandigheden ontvangen leden, die zijn aangemeld, een link om thuis een Zoom les te volgen.



Voor DanCin ouders en verzorgers.

Regels & Logistiek

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen
- Geef je kind een telefoonnummer mee waar je op te bereiken bent tijdens de les.
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit via dansschool-dancin.nl en volg de afspraken van Dansschool DanCin, zodat Dansschool DanCin rekening kan houden met de toestroom.
- Breng je kind(eren) alleen naar het Natuurtheater wanneer er een les voor jouw kind(eren) gepland staat en daarvoor aangemeld is via de website www.dansschool-dancin.nl
- Breng je kind(eren) niet naar de DanCin les als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de DanCin les als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de DanCin les als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het Natuurtheater.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de DanCin les. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de DanCin-les naar het Natuurtheater.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de docentes & vrijwilligers van Dansschool DanCin.
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de het Natuurtheater. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. De DanCin docentes en vrijwilligers staan voor u klaar bij de WAVE & RIDE om dit zo snel mogelijk te laten verlopen.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers van Dansschool DanCin

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar het Natuurtheater. Er zijn geen parkeerplaatsen bij het Natuurtheater. Dus laat je afzetten of parkeer bij de dansschool en loop naar het Natuurtheater.
- Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.
- Zorg dat je klaar staat als de kinderen het terrein op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen. Elk kind heeft een afgezet stuk om op te bewegen met 1,5 meter tussen de leden.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Dit wordt bij de WAVE & RIDE gevraagd & voordat de les start.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt. Daarnaast hebben wij een COVID Coördinator die ook toezicht houdt over deze regels.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamen contact).
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden. Aanmelden gaat via onze website www.dansschool-dancin.nl Vol =Vol. Kinderen komen op een wachtlijst als de les vol is en hebben voorrang op de volgende les.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen. Desinfectie doekjes liggen bij de Geluidinstallatie, na je les alle knoppen desinfecteren.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken.
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan. Er worden pionnen gezet in het midden van de toegangsweg en pijlen naar beneden en naar boven om aan te geven waar de leden moeten lopen. Ook is er een toezichthouder aanwezig voor het betreden en vertrekken van het Natuurtheater.

- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was of desinfecteer je handen na iedere training.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.

DANSSCHOOL

DanCin

DANSLESSEN VOOR IEDEREEN.

Voor DanCin deelnemers.

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit via dansschool-dancin.nl en volg de afspraken van Dansschool DanCin, zodat Dansschool DanCin rekening kan houden met de toestroom.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden om je af te zetten bij de KISS&RIDE. Parkeren is alleen mogelijk aan de kerkweg of bij de dansschool om vervolgens ter voet naar het Natuurtheater te lopen.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het Natuurtheater. Als dat mag van je ouder(s)/verzorger(s). DanCin is niet aansprakelijk voor de reis van en naar onze lessen.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Er zijn GEEN kleedkamers/ douches en u kunt NIET gebruik maken van het toilet.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar het Natuurtheater en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek. Er staan DanCin docentes om je te begeleiden van en naar het Natuurtheater.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de docentes & vrijwilligers van Dansschool DanCin.
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet verplicht maar ook voor deze groepen hebben wij markeringen voor een eigen dansplek. Je moet ten alle tijden min. 1,5 afstand houden met de DanCin docentes & vrijwilligers.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen. Voor de danslessen is dit niet van toepassing.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de DanCin les vertrekt thuis naar het toilet. Toiletgebruik op locatie is niet mogelijk.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep voor en na het bezoek aan de DanCin les.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- schud geen handen, geen high fives en geen knuffels.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voordat de les begint en vertrek meteen na afloop.

DANSSCHOOL

DanCin

DANSLESSEN VOOR IEDEREEN.